

Preparare le soluzioni saline con le bustine sinh₂ox

Cosa sono

Le soluzioni saline sono tra le più usate nell'igiene e nella cura del naso e delle vie respiratorie.

Si differenziano tra loro per la concentrazione di sale per litro di acqua ed hanno come riferimento la soluzione "fisiologica" che più si avvicina alla salinità dei liquidi dell'organismo.

Soluzioni isotoniche

Hanno una concentrazione dello 0,9% simile a quella del siero del sangue. La soluzione isotonica o fisiologica viene di solito utilizzata nella pulizia del naso dei bambini molto piccoli

Soluzioni ipertoniche

Sono quelle con una concentrazione di sale superiore alla soluzione isotonica. Possono essere:

moderatamente ipertoniche: concentrazioni intorno all'1,2-1,5% ideali per l'uso quotidiano.

ipertoniche: concentrazioni tra il 2 e il 2,5%. Sono ideali per l'igiene del naso soprattutto in corso di infiammazione o dopo interventi chirurgici

fortemente ipertoniche (acqua di mare): concentrazioni del 3,2-3,5% di NaCl

Come si prepara la soluzione per il lavaggio nasale

Sinh₂ox ha prodotto comode bustine per preparare 250 ml di di soluzione. Questa è la quantità ritenuta ideale per il lavaggio quotidiano di ciascuna narice perchè riesce a sciogliere il muco più denso e contrasta la formazione del biofilm. Inoltre il nostro preparato è tamponato per avvicinarne il ph a quello delle mucose nasali, così il lavaggio è più gradevole e la soluzione non brucia né irrita il naso.

Preparare la soluzione ipertonica

Sciogliere una bustina in 250 ml di:

- acqua bollita
- acqua minerale naturale
- acqua del rubinetto (in Italia l'acqua distribuita dagli acquedotti è priva di organismi patogeni e può essere usata con sicurezza anche per il lavaggio nasale, così come può essere bevuta ed usata per cucinare o per lavare i denti)

L'acqua deve essere tiepida (30°-37°). Potrete riscaldarla o usare direttamente l'acqua calda della vostra casa. La soluzione così preparata serve per una narice. Ripetete le medesime operazioni per la narice opposta

Preparare una soluzione moderatamente ipertonica

Sciogliere una bustina in 500 ml in:

- acqua bollita
- acqua minerale naturale
- acqua del rubinetto (in Italia l'acqua distribuita dagli acquedotti è priva di organismi patogeni e può essere usata con sicurezza anche per il lavaggio nasale, così come può essere bevuta ed usata per

cucinare o per lavare i denti).

L'acqua deve essere tiepida (30°-37°) e potrete riscaldarla o usare direttamente l'acqua calda della vostra casa la soluzione così preparata serve per entrambe le narici (usatene 250 ml per lato)

Preparare una soluzione isotonica

Sciogliere una bustina in 750 ml in:

- acqua bollita
- acqua minerale naturale
- acqua del rubinetto (in Italia l'acqua distribuita dagli acquedotti è priva di organismi patogeni e può essere usata con sicurezza anche per il lavaggio nasale, così come può essere bevuta ed usata per

cucinare o per lavare i denti)

L'acqua deve essere tiepida (30°-37°) e potrete riscaldarla o usare direttamente l'acqua calda della vostra casa.

250 ml della soluzione così preparata sono ottimi per il lavaggio nasale. In dosi più ridotte potrà essere usata anche con una piccola

siringa o peretta per instillazioni nel naso dei bambini più piccoli.

Consigli Pratici

- **Le soluzioni ipertoniche sono particolarmente indicate in corso di infiammazione naso-sinusale, in esiti di interventi chirurgici o in corso di attività allergica**
- **Per l'igiene quotidiana potrete usare soluzioni moderatamente ipertoniche o isotoniche**

(la particolare formulazione delle bustine favorisce un facile dissolvimento)